



香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址: 沙田禾輦邨厚和樓平台 425-426 號

網址: <http://www.stescout.org>

由 : 沙田東區童軍會

致 : 各旅長、支部團長或負責領袖

知會: 區主席、區總監、各副區總監

電話: 3956 4045

電郵: web@stescout.org

活動與訓練通告第 12 號

2024 年 9 月 1 日

慶祝地域成立 25 周年 -- 招募精神健康大使

為慶祝新界東地域成立 25 周年，本區將於 2025 年舉辦推廣「精神健康計劃」，誠邀適齡的童軍成員參加「精神健康大使」。香港中文大學【善衡書院服務學習課程】學生將參與本計劃，與童軍成員共同接受訓練和交流，學習各項技能，並設計有關精神健康的活動，推廣有關精神健康活動給區內童軍旅團及青年組織或學校，助人自助。茲將詳情如下，敬希垂注：

(一) 活動日期	型式	內容
2024 年 9 月 28 日或 2024 年 10 月 5 日 (16:00-18:00)	會議	1. 互相認識及活動簡介
2024 年 10 至 12 月份 [確實日期待定]	訓練 (3 次)	1. 精神健康認識 (3 小時) 2. 溝通技巧 (3 小時) 3. 壓力管理及小組訓練 (3 小時)
2025 年 1 至 3 月份 [確實日期待定]	服務 (4 次)	1. 提高青少年心理健康意識和重視程度 2. 培養青少年正確的心理健康觀念與應對方法

(二) 導師 : 沙田東區樂行童軍區長 - 英國皇家公共衛生學會院士 施曉曦小姐
沙田東區助理區領袖 - 輔導心理學家 楊翠怡小姐

(三) 參加資格 : 15 歲或以上的各支部童軍成員 (本區成員優先考慮)

深資童軍成員已完成肩章並完成訓練及實習，有機會考獲

- 自立項目: (人際關係 S-A102: 活動支援)# 或
- 自立項目: (人際關係 S-B101: 活動策劃)# 或
- 自立項目: (生活探索 S-A201: 生活教育)# 或
- 責任項目: (童軍及社區服務 R-B203 (乙)項)#

#如計劃考核有關項目請與深資童軍支部總監查詢並獲同意後進行

樂行童軍成員完成訓練及實習，有機會考獲

- 社區服務(I*)
- 社區服務(II**)
- 個人發展(*)

* 樂行童軍須先提交計劃書，經地域總部總監(樂行童軍)同意後進行

** 樂行童軍須先完成「活動統籌訓練班」及「寰宇童軍計劃(探索)課程」，經地域總部總監(樂行童軍)同意後進行。

(四) 截止日期 : 2024 年 9 月 24 日 (星期二)

(五) 費用 : 全免

(六) 報名方法 : 網上報名 ([按此](#))

(七) 其他 : 1. 逾期報名，恕不接納
2. 取錄名單將於 2024 年 9 月 24 日(星期二)
3. 參加者必須穿著指定服飾全期出席，不得遲到及早退
4. 完成各項指定習作及通過評核，將獲發證書
5. 如有任何查詢可電郵至 web@stescout.org。

讓我們一起努力，關心自己和別人的心理健康，成為推廣正確心理觀念的使者！

期待你的加入！



網上報名表

副區總監(訓練)

陳寶均