



# 香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址: 沙田禾輦邨厚和樓平台 425-426 號  
網址: <http://www.stescout.org>

電話: 3956 4045  
電郵: [web@stescout.org](mailto:web@stescout.org)

由 : 沙田東區童軍會  
致 : 各支部童軍團長/負責領袖  
知會: 區主席、區總監、各副區總監

活動與訓練通告第 27 號  
2024 年 2 月 9 日

## 童軍獨木舟訓練計劃 2024 - 獨木舟一星訓練班

本會將在二零二四年三月舉辦上述活動，藉以讓童軍們興趣得以拓展，並提升其獨木舟技術。歡迎各支部童軍成員及領袖踴躍參加。詳情臚列如下，敬希垂注。

(一)

獨木舟訓練班	日期	星期	活動時間	地點
獨木舟一星 (1天訓練及考核)	A班: 2024年3月3日	日	09:15-17:00	香港童軍總會 白沙灣譚華正海上活動 中心
	B班: 2024年3月31日			

(二) 活動內容: 由香港獨木舟總會獨木舟教練教授，獨木舟一星之訓練、實習及考核。

(三) 參加資格:

1. 年滿 14 歲;
2. 持有有效童軍紀錄冊之童軍、深資童軍、樂行童軍成員及領袖;
3. 能穿衣游泳 50 米及踏水 2 分鐘;
4. 帶備童軍游泳測試證明書

(如未有有效游泳測試證明書，可在報名時列明，並把附件資料電郵至 [web@stescout.org](mailto:web@stescout.org)，以作申請考核)。

(四) 名額: 8 人

(五) 費用: 每位\$60  
(包括: 日營費、租艇費; 不包括車資、午餐、香港獨木舟總會一星證書連布章 每套\$45)。

(六) 截止日期: 2024 年 2 月 23 日 (星期五)

(七) 報名辦法:

1. 填妥香港童軍總會 活動/訓練班報名表(PT/03), 並於附加資料一欄中, 填上**班別及是否須要報考游泳測試**,
2. 未滿 18 歲之參加者必須獲家長/監護人簽署家長同意書(PT/46) 及
3. 報名費支票 (每人一張支票形式交付), 支票抬頭請書「香港童軍總會沙田東區區務委員會」為收款人, 始被接納,
4. 截止日期前遞交或郵寄至「沙田禾輦邨厚和樓平台 425-426 號」。



# 香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址: 沙田禾輦邨厚和樓平台 425-426 號  
網址: <http://www.stescout.org>

電話: 3956 4045  
電郵: [web@stescout.org](mailto:web@stescout.org)

## (八) 其他:

1. 本區童軍支部成員優先接納。
2. 取錄與否，均以電郵通知。
3. 一經取錄，參加資格絕對不可轉讓，已繳交之費用亦不獲發還。
4. 取錄之學員必須出席已報名之訓練班，不得遲到或早退，並須完成指定之事工及考驗，方算完成訓練班。
5. 參加者必須自備可濕之衫褲及包跟包趾鞋(如白布鞋)替換。
6. 參加者必須自備毛巾、食水、公共交通車資及午餐(中心有雪櫃、熱水、微波爐提供；亦可於外間餐廳用膳，約\$60)。
7. 活動因惡劣天氣未能如常舉行，是次活動將會取消，有關惡劣天氣指引請參閱總會活動指引第 04/2018 號內容
8. 如非惡劣天氣或場地之特別理由而令活動取消，否則所交之費用一概不發還。
9. 參加者必須準時出席，不得遲到早退。
10. 未持有游泳測試證明書者，請事前向所屬旅團查詢有關報考游泳測試的安排。如所屬旅團未能安排游泳測試，本區可安排參加者於訓練班首日報考游泳測試。惟游泳測試不合格者，將不能參與全期訓練以及不獲退款。
11. 如有任何查詢可電郵至 [web@stescout.org](mailto:web@stescout.org)。

副區總監(訓練)  
陳寶均  
(黃健祖 代行)



# 香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址: 沙田禾輦邨厚和樓平台 425-426 號

網址: <http://www.stescout.org>

電話: 3956 4045

電郵: [web@stescout.org](mailto:web@stescout.org)

## 附件 :

如需要參加童軍游泳測試的參加者，請截止前把資料電郵至web@stescout.org，以作呈上青少年活動署申請游泳測試之用。

1. 英文全名: \_\_\_\_\_
2. 中文全名: \_\_\_\_\_
3. 所屬地域/單位 : \_\_\_\_\_
4. 支部: \_\_\_\_\_
5. (領袖) 身份證號碼英文字母 + 3 位數字: (青少年成員) 童軍成員編號:  
\_\_\_\_\_
6. 證件相乙張

## 游泳測試

<p>裝備:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 須穿著衣及鞋 (於公眾泳池考核除外)</li><li>2. 不可使用任何助浮工具</li><li>3. 不可使用泳鏡</li></ol>	<p>內容:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 能和衣鞋游泳五十公尺</li><li>2. 踏水兩分鐘</li></ol>
--	---