



香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址：沙田禾輦村厚和樓平台 425-426 號

網址：<http://www.stescout.org>

電話：2607 1357 傳真：3590 3547

電郵：web@stescout.org

由：沙田東區童軍露營訓練班

致：各參加者

知會：各有關人士

活動與訓練通告第 1B 號

2019 年 4 月 1 日

童軍露營訓練班 2019

取錄名單

	旅團	姓名
1	沙田東第 6 旅	梁國隆
2	沙田東第 6 旅	譚梓逸
3	沙田東第 6 旅	李澄謙
4	沙田東第 6 旅	郭心悅
5	沙田東第 6 旅	張廷璋
6	新界東第 9 海童軍旅	芮向榮
7	新界東第 9 海童軍旅	鍾敦禮
8	新界東第 9 海童軍旅	張育銘
9	新界東第 9 海童軍旅	徐匯
10	新界東第 9 海童軍旅	楊綽謙
11	新界東第 9 海童軍旅	王晉偉
12	新界東第 9 海童軍旅	周肇倫
13	新界東第 1644 旅	謝穎霖
14	新界東第 1644 旅	官穎瑜
15	大埔南第 21 旅	鍾漢瑜
16	大埔南第 21 旅	汪昀諾

	旅團	姓名
17	沙田南第 43 旅	許文斌
18	雙魚第四旅空童軍團	鄧德華
19	雙魚第四旅空童軍團	蔡曉彤
20	雙魚第四旅空童軍團	張璟進
21	九龍第 21 旅空童軍團	胡傑朗
22	九龍第 188 旅	嚴正
23	九龍第 188 旅	丘嘉俊
24	九龍第 188 旅	羅嘉琪
25	東九龍第 300 旅空童軍團	陸梓榆
26	東九龍第 300 旅空童軍團	彭靖婷
27	東九龍第 300 旅空童軍團	張琳欣
28	荃灣第 5 旅	何卓恩
29	南葵涌第 36 旅	林志昌
30	南葵涌第 36 旅	洪安泰
31	港島第 90 旅	莊梓鋒
32	港島第 99 旅	賴舜熿

日期：2019 年 4 月 14 日（星期日）

集合時間：9:45am

集合地點：香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學（新界沙田石門安睦里6號）

服飾：整齊制服

帶備物品：已填寫童軍成員編號之童軍紀錄冊、書寫工具、童軍繩

班前事工：請各參加者於訓練班前熟練以下繩結：

平結、雙套結、三套結、稱人結、接繩結、縮繩結、繫木結、四方編結、十字編結、八字編結、接棍編結、剪立編結、曳木結。（請參考附件一）

備註：1. 取錄後，所繳費用，概不發還；

2. 如有任何疑問，歡迎電郵 adc_s@stescout.org 查詢。

班領導人

李嘉明



香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址：沙田禾輦村厚和樓平台 425-426 號
網址：<http://www.stescout.org>

電話：2607 1357 傳真：3590 3547
電郵：web@stescout.org

(附件一)

1. 平結(Half Hitch)

描述：平結是一個古老和基本的繩結，原本用來綁緊收摺起的船帆，以便在需要時，易於鬆解。古代海員稱之為縮帆結(Reef Knot)。後來由於其形狀四平八穩，故又稱之為四方結或簡稱方結(Square Knot)，而童軍則一直都稱之為平結，此一譯名便因而被廣泛地使用起來。平結實際上是由兩個半結組成，簡潔對稱，打法容易。

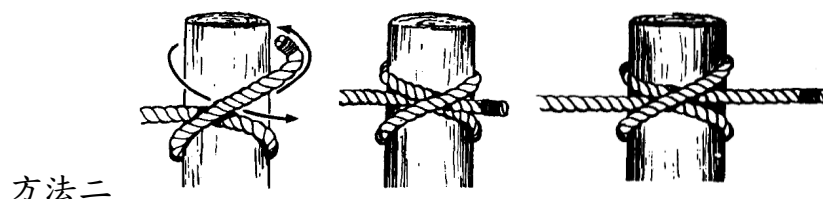
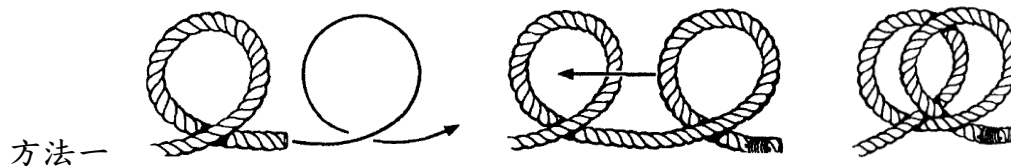
用途：經常用作綁鞋帶，因為外形美觀、平服和整齊，也用作打包裹和繃帶時用來結尾。平結之所以能用來打鞋帶，綁包裹和繃帶，主要是因為在結好的平結之下，有實物的支撐，而且繩索本身也不會再受到外來拉扯力量。



2. 雙套結(Clove Hitch)

描述：在童軍活動中，雙套結是一個用途廣和最常用的繩結。在使用時，它能夠繫緊物體；還原時，亦很容易將繩移除。雙套結有很多花巧的結法，利用不同的結法施教，不但增加學習的興趣，亦增加學習的意欲。

用途：主要是將繩索綁在圓柱或管狀物體上，由於它很易鬆滑，所以多用作臨時綁紮，或作為其他編結的開始。有時，為防止其滑動，打結者會用其繩端在本身主繩上打多一個半結。





香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

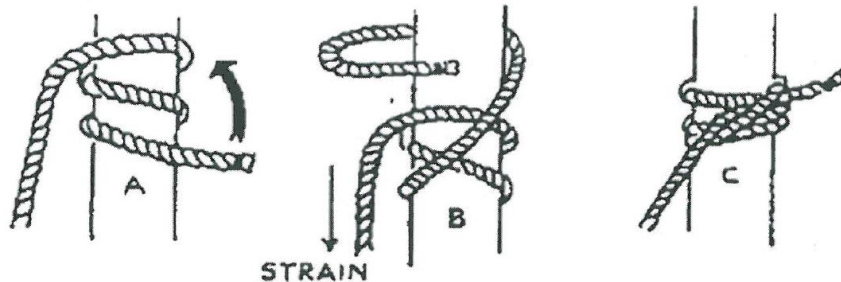
地址：沙田禾輦村厚和樓平台 425-426 號
網址：<http://www.stescout.org>

電話：2607 1357 傳真：3590 3547
電郵：web@stescout.org

3. 三套結(Rolling Hitch)

描述：此結是由雙套結變化出來的，用來將繩綁在柱上，故有人叫它做柱結。此結也可將一條幼繩綁於較粗的繩纜上，以便將粗纜拉高，它可以抵受由主繩帶來的拉扯力量而不會走位。

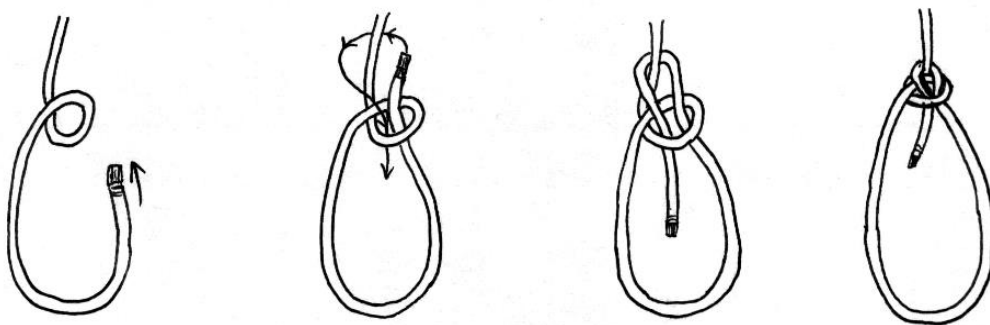
用途：與雙套結用途相同，但比雙套結更穩固。



4. 稱人結(Bowline)

描述：如果以原先的用途和形狀來命名，稱人結應叫做拉帆結或單套結。從前，童軍用這繩結作緊急搶救時「稱」起被救者，因而名之。現時所使用的名稱，便是依據童軍多年來慣用的叫法。

用途：稱人結是一個古老而用途多的繩結。最初是海員用來把張開的帆蓬綁緊在船身上以穩定帆蓬。後來因為繩結穩固、不易鬆脫和不滑動（走位），遇壓和拉扯時也不會過份緊合的特性，亦漸漸地被用作其他用途，例如：接駁繩結、打包裹、做套圈等。





香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址：沙田禾輦村厚和樓平台 425-426 號

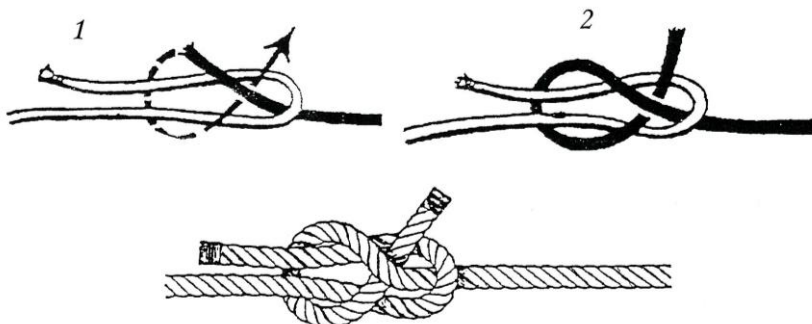
網址：<http://www.stescout.org>

電話：2607 1357 傳真：3590 3547

電郵：web@stescout.org

5. 接繩結(Sheet Bend)

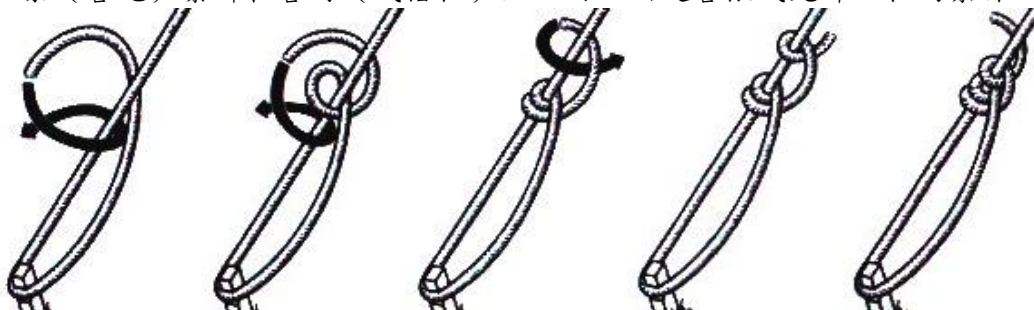
用途：用來接駁兩條粗細相同或不同的繩索。



6. 緊繩索(Taut-line Hitch) / 營繩結 (Guyline Hitch)

描述：這是一個很好的綁緊營繩的繩結，好處是方便調節營繩的長度。此繩結由一個綁在自己繩身上的三套結 (Rolling Hitch) 組成，既方便簡單，又安全可靠，無須依賴其他物件的扶助。

用途：將拉索 (營繩) 繫綁在營釘 (或樁柱) 上，用於固定營帳或先鋒工程的紮作。





香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

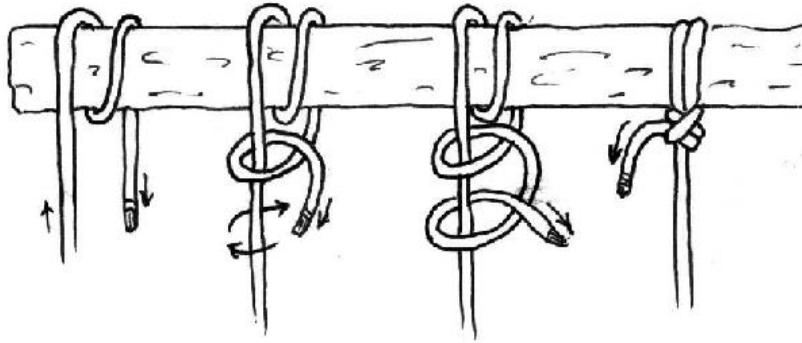
地址：沙田禾輦村厚和樓平台 425-426 號
網址：<http://www.stescout.org>

電話：2607 1357 傳真：3590 3547
電郵：web@stescout.org

7. 繫木結(Round Turn & Two Half Hitches) / 營釘結

描述：因童軍常用來將營繩綁在營釘上，故又稱為營釘結或繫物索，顧名思義地顯示出其用途。繫木結是由一個繩圈和兩個半結所組成，方便調節繩的長度，此結具有迅速鬆解、調節和結紮的優點。

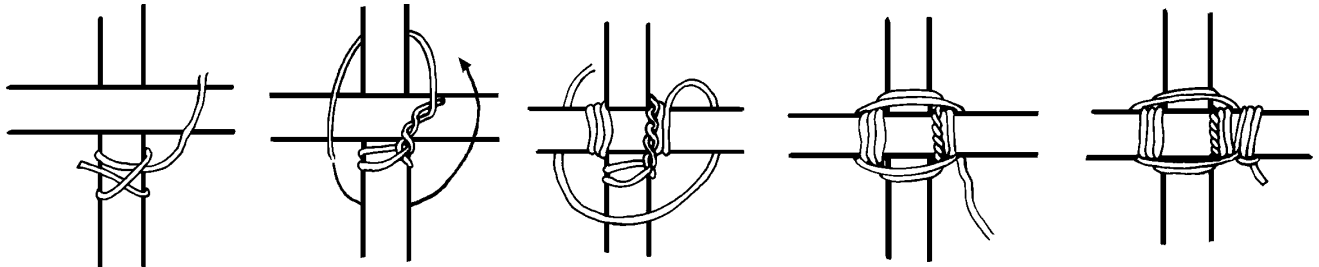
用途：將物品綁緊在圓柱或圓環上。



8. 四方編結(Square Lashing)

描述：當兩木棍交接時，可用此編結使其穩固，凡建築訊號台炊事架等，都常需用此結。

用途：此編結多用作支撐架，將一根同地面垂直的木棍和另一根橫向的木棍結合起來。





香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

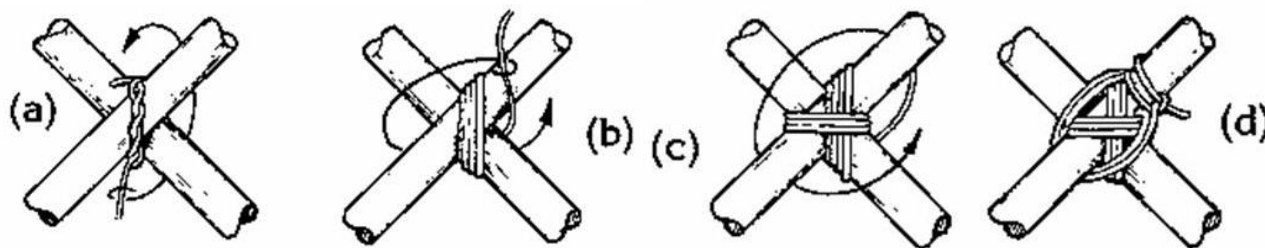
地址：沙田禾輦村厚和樓平台 425-426 號
網址：<http://www.stescout.org>

電話：2607 1357 傳真：3590 3547
電郵：web@stescout.org

9. 十字編結(Diagonal Lashing)

描述：這個編結是將兩根交疊的木棍結合在一起，避免它們分離，以增強結構的穩固性。打此結時不需理會兩棍交疊的角度。

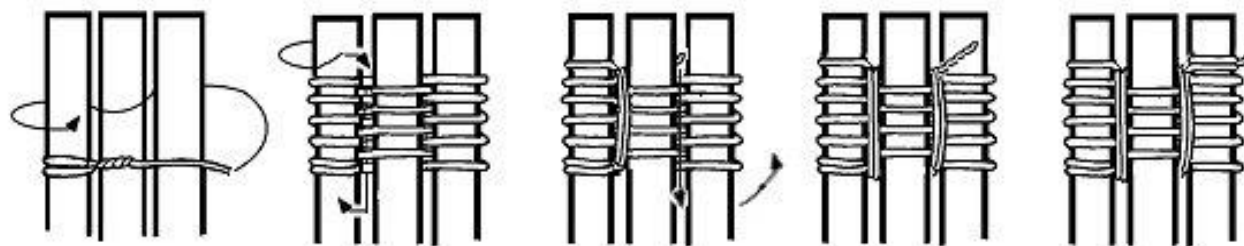
用途：將兩根交疊的木棍結合在一起，增強結構的穩固性。



10. 八字編結(Figure-Of-Eight Lashing)

描述：這是將三根木棍做成三腳架的方法之一，名稱表示了它的編結方法。結法簡單、易學，而另外一種做法是打三腳架編結。

用途：童軍最常用的紮作三腳架的方法。





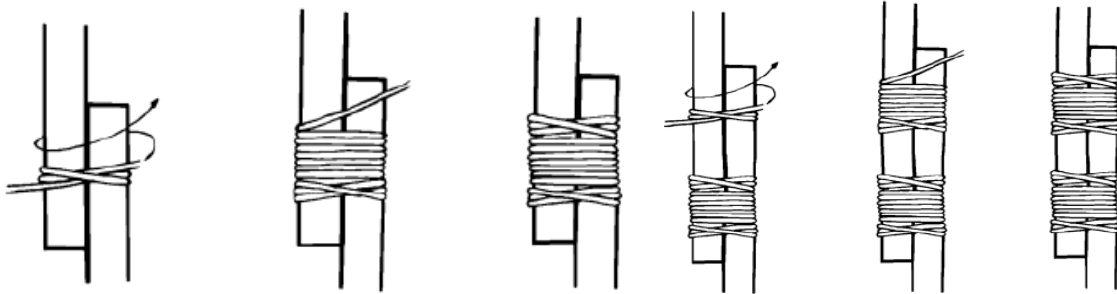
香港童軍總會 新界東地域 沙田東區

地址：沙田禾輦村厚和樓平台 425-426 號
網址：<http://www.stescout.org>

電話：2607 1357 傳真：3590 3547
電郵：web@stescout.org

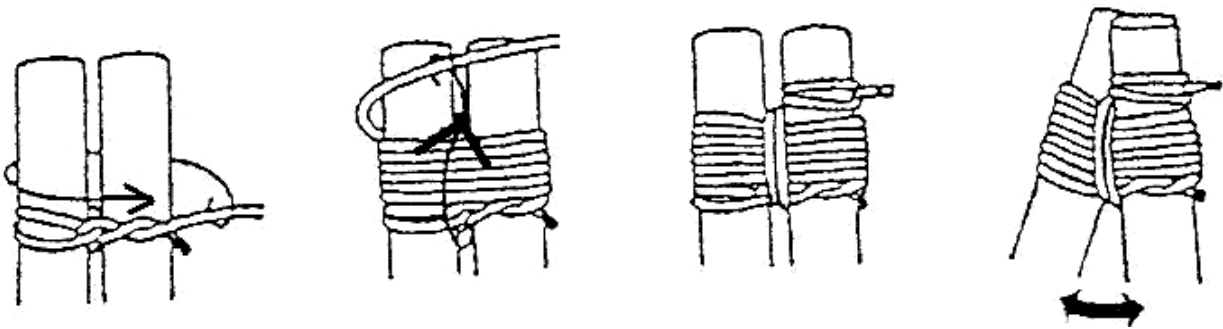
11. 接棍編結 Sheer Lashing (End-to-End) / 圓周編結 (Round Lashing)

用途：顧名思義，是將兩根粗幼相同的木棍接駁起來，從而增加木棍長度。



12. 剪立編結 Shear Lashing (Shear Leg)

用途：這個編結是將兩根木棍用繩索拼合在一起，然後撐開之，做成一個人字型支架，作為先鋒工程木橋的支撐架。



13. 曳木結 (Timber Hitch)

描述：曳木結是一個簡單而實用的結索，它擁有一個可以隨意調節大小的繩圈，且愈拉愈緊，但又非常易解。

用途：童軍最常用的紮作三腳架的方法。適合網綁木材或樹枝之類的東西。

